

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
МКОУ Прудновская НОШ № 38
Протокол от «29» 08. 2016 № 1

Утверждаю:
Директор
МКОУ Прудновская НОШ № 38

Приказ от «01» 09. 2016 № 25



**Режим занятий обучающихся
МКОУ Прудновская НОШ № 38**

1. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в МКОУ Прудновская НОШ № 38 регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

1.1. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Регламентирование образовательного процесса.

2.1. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-4 классе – не менее 34 недель.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, и регулируется ежегодно годовым календарным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Учебный год в 1-4 кл. делится на четыре четверти,

2.4. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.5. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-4 кл.;

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков

2.7. Начало занятий в 8:30.

2.8. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-4 классов – 45 минут

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемена после 2 урока – 30 минут для принятия завтрака.

В середине учебного дня для 1 кл. рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4 классе — 2 ч.,

2.14. В ОУ с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3. Питание

Питание обучающихся проводится согласно положению «Правила питания обучающихся Образовательной Организации».

4. Режим двигательной активности учащихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой .

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации

5.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, классах проводится в апреле - мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ОУ и решением педагогического совета.

6. Организация воспитательного процесса

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.

6.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.2. Работа внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

Продолжительность перемен:

1 класс	2-4 классы
1 перемена – 10 минут	1 перемена – 10 минут
2 перемена – 30 минут	2 перемена – 30 минут
3 перемена – 10 минут	3 перемена – 10 минут
4 перемена – 10 минут	4 перемена – 10 минут
5 перемена – 10 минут	5 перемена – 10 минут

Расписание звонков:

1 класс (I полугодие)	1 класс (II полугодие)	2-4 классы
1 урок – 8.30 – 9.05	1 урок – 8.30 – 9.15	1 урок – 8.30 – 9.15
2 урок – 9.15 – 9.50	2 урок – 9.25 – 10.10	2 урок – 9.25 – 10.10
Динамическая пауза – 10.20 – 10.55	Динамическая пауза – 10.40 – 11.20	3 урок – 10.40 – 11.25
3 урок – 11.05 – 11.40	3 урок – 11.30 – 12.15	4 урок – 11.35 – 12.20
4 урок – 11.50 – 12.25	4 урок – 12.25 – 13.10	5 урок – 12.30 – 13.15
5 урок – 12.35 – 13.10	5 урок – 13.20 – 14.05	

Начало работы по внеурочной деятельности:

Через 45 минут после окончания занятий.

Расписание занятий по внеурочной деятельности.

Направление	Класс	Название программы	Время занятий
Духовно-нравственное	1-2	«Край, в котором ты живёшь!»	четверг
Духовно-нравственное	3-4	«Край, в котором ты живёшь!»	четверг
Обще интеллек-	1-2	Проектная деятельность	понедельник

туальное			
Обще интеллек- туальное	3-4	Проектная деятельность	понедельник

Сроки проведения промежуточных аттестаций:

1-4 классы:

Русский язык – 21 апреля

Литературное чтение – 26 апреля

Математика – 28 апреля

Окружающий мир – 5 мая

Музыка – 10 мая

Изобразительное искусство – 17 мая

Технология – 19 мая

Физкультура – 24 мая

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
МКОУ Прудновская НОШ № 38
Протокол от «29» 08. 2016 № 1

Утверждаю:
Директор
МКОУ Прудновская НОШ № 38

Приказ от «01» 09. 2016 № 25

**Режим занятий обучающихся
МКОУ Прудновская НОШ № 38**

